

スピード競技日程（案）

12月19日（金）

| | | |
|--------|-------|-----------------------|
| 15:00～ | 17:00 | 公式練習（中間整氷15:50～16:10） |
| 14:00 | | 監督会議 フラップいわて 多目的ホール |

12月20日（土）

【開場時間 7:00】

| | | | | |
|--------|------|---------------|-----|----|
| 8:30～ | 9:30 | 公式練習 全面整氷 | | |
| 10:00～ | 1 | 中学男子 5000m | 4人 | 1Q |
| 10:11～ | 2 | 高校男子 5000m | 6人 | 2Q |
| 10:31 | 3 | 成年男子 5000m | 6人 | 2Q |
| 10:49 | | 整 氷（コース） | | |
| 11:04～ | 4 | 中学女子 1500m | 6人 | 2Q |
| 11:12～ | 5 | 中学男子 1500m | 8人 | 2Q |
| 11:20～ | 6 | 高校女子 1500m | 4人 | 1Q |
| 11:26～ | 7 | 高校男子 1500m | 8人 | 2Q |
| 11:35～ | 8 | 成年女子 1500m | 5人 | 2Q |
| 11:44～ | 9 | 成年男子 1500m | 6人 | 2Q |
| 11:51 | | 公式練習（30分間） | | |
| 12:21 | | 整 氷（全面） | | |
| 12:51～ | 10 | 中学女子 500m | 9人 | 5P |
| 13:01～ | 11 | 中学男子 500m | 11人 | 6P |
| 13:15～ | 12 | 高校女子 500m | 11人 | 6P |
| 13:42～ | 13 | 高校男子 500m | 13人 | 7P |
| 13:56～ | 14 | 成年女子 500m | 7人 | 4P |
| 14:06～ | 15 | 成年男子 500m | 8人 | 4P |
| | | 競技終了予定14:14 | | |
| | | ロック撤去後公式練習30分 | | |

12月21日（日）

【開場時間 7:00】

| | | | | |
|--------|------|----------------|-----|----|
| 8:30～ | 9:30 | 公式練習 全面整氷 | | |
| 10:00～ | 16 | 中学女子 1000m | 10人 | 3Q |
| 10:12～ | 17 | 中学男子 1000m | 11人 | 3Q |
| 10:26～ | 18 | 高校女子 1000m | 11人 | 3Q |
| 10:56～ | 19 | 高校男子 1000m | 17人 | 5Q |
| 11:16～ | 20 | 成年女子 1000m | 7人 | 2Q |
| 11:23～ | 21 | 成年男子 1000m | 11人 | 3Q |
| 12:03～ | 22 | 中学女子 3000m | 5人 | 2Q |
| 12:17～ | 23 | 中学男子 3000m | 6人 | 2Q |
| 12:32～ | 24 | 高校女子 3000m | 2人 | 1Q |
| 12:58～ | 25 | 高校男子 3000m | 7人 | 2Q |
| 13:12 | 26 | 成年女子 3000m | 4人 | 1Q |
| 13:18～ | 27 | 成年男子 3000m | 7人 | 2Q |
| | | 競技終了予定期刻 13:30 | | |
| | | 表彰式競技終了40分後予定 | | |

3000m表彰 高校・成年