

スピード競技日程（案）

12月19日（金）

15:00 ～ 17:00 公式練習（中間整氷15:50～16:10）
14:00 監督会議 フラップいわて 多目的ホール

12月20日（土）

【開場時間 7：00】

8:30 ～ 9:30 公式練習
全面整氷
10:00 ～ 1 中学男子 5000m 4人 1Q
10:11 ～ 2 高校男子 5000m 6人 2Q
10:31 3 成年男子 5000m 6人 2Q
10:49 整氷（コース）
11:04 ～ 4 中学女子 1500m 6人 2Q
11:12 ～ 5 中学男子 1500m 8人 2Q
11:20 ～ 6 高校女子 1500m 4人 1Q
11:26 ～ 7 高校男子 1500m 8人 2Q
11:35 ～ 8 成年女子 1500m 5人 2Q
11:44 ～ 9 成年男子 1500m 6人 2Q
11:51 公式練習（30分間）
12:21 整氷（全面）
12:51 ～ 10 中学女子 500m 9人 5P
13:01 ～ 11 中学男子 500m 11人 6P
13:15 ～ 12 高校女子 500m 11人 6P
整氷（コース）
13:42 ～ 13 高校男子 500m 13人 7P
13:56 ～ 14 成年女子 500m 7人 4P
14:06 ～ 15 成年男子 500m 8人 4P
競技終了予定14:14
ブロック撤去後公式練習30分

12月21日（日）

【開場時間 7：00】

8:30 ～ 9:30 公式練習
全面整氷
10:00 ～ 16 中学女子 1000m 10人 3Q
10:12 ～ 17 中学男子 1000m 11人 3Q
10:26 ～ 18 高校女子 1000m 11人 3Q
整氷（コース）
10:56 ～ 19 高校男子 1000m 17人 5Q
11:16 ～ 20 成年女子 1000m 7人 2Q
11:23 ～ 21 成年男子 1000m 11人 3Q
整氷（全 面）
12:03 ～ 22 中学女子 3000m 5人 2Q
12:17 ～ 23 中学男子 3000m 6人 2Q
12:32 ～ 24 高校女子 3000m 2人 1Q
整氷（コース）
12:58 ～ 25 高校男子 3000m 7人 2Q
13:12 26 成年女子 3000m 4人 1Q
13:18 ～ 27 成年男子 3000m 7人 2Q
競技終了予定時刻 13:30
表彰式競技終了40分後予定

3000m表彰 高校・成年