

# 2024' みちのくスピードスケート競技会 競技日程 (案)

2024/10/11 現在

10月25日 (金) 受付 13:30~16:50 YSアリーナ八戸 1階ラウンジ

公式練習 14:30~16:30

① 14:30~15:20

スタートトライアルは行いません

整氷 (コースのみ)

② 15:40~16:30

スタートトライアルは行いません

代表者会議 17:00 YSアリーナ八戸 1階多目的室

10月26日 (土) 競技第1日目

開場 7:00~15:00

2024/10/11 変更

区分	距離	出場選手数	組数 x 所要時間	所要時間		予定時刻	
				競技等	整氷等	開始	終了
Warm-up ①小学生、シニア、C級以下のみ			1 x 30'00	30'00		8:00	8:30
整氷				0	15'00	8:30	8:45
Warm-up ② ①以外			1 x 45'00	45'00		8:45	9:30
整氷	開会宣言			0	30'00	9:30	10:00
女子	500m	16	8 p x 02'00	16'00		10:00	10:16
Change category				0	02'00	10:16	10:18
男子	500m	31	16 p x 01'45	28'00		10:18	10:46
Warm-up 男女1500m、男女5000m			1 x 20'00	20'00		10:46	11:06
整氷				0	20'00	11:06	11:26
女子	1500m	19	5 q x 03'45	19'00		11:26	11:45
Change category				0	02'00	11:45	11:47
男子	1500m	42	11 q x 03'30	39'00		11:47	12:26
Warm-up 男女5000m			1 x 20'00	20'00		12:26	12:46
整氷				0	20'00	12:46	13:06
女子	5000m	1	1 q x 09'30	10'00		13:06	13:16
Change category				0	02'00	13:16	13:18
男子	5000m	20	5 q x 09'00	45'00		13:18	14:03

10月27日 (日) 第2日目

開場 7:00~14:00

区分	距離	出場選手数	組数 x 所要時間	所要時間		予定時刻	
				競技等	整氷等	開始	終了
Warm-up ①小学生、シニア、C級以下のみ			1 x 30'00	30'00		8:00	8:30
整氷				0	15'00	8:30	8:45
Warm-up ② ①以外			1 x 45'00	45'00		8:45	9:30
整氷				0	30'00	9:30	10:00
女子	1000m	25	7 q x 03'00	21'00		10:00	10:21
Change category				0	02'00	10:21	10:23
男子	1000m	52	13 q x 02'45	36'00		10:23	10:59
Warm-up 男子10000m、男女3000m			1 x 20'00	20'00		10:59	11:19
整氷				0	20'00	11:19	11:39
男子	10000m	10	3 q x 16'30	50'00		11:39	12:29
整氷 (コースのみ)				0	15'00	12:29	12:44
女子	3000m	10	3 q x 06'30	20'00		12:44	13:04
Change category				0	02'00	13:04	13:06
男子	3000m	20	5 q x 06'00	30'00		13:06	13:36