

## 令和6年度ショートトラック練習会 開催要項

【目的】 国スポ、各種大会に向けて、スケート技術の向上を目指すと共に、これまでの陸上トレーニングの成果と課題を見つけ、競技力向上を目指す。

【主催】 青森県スケート連盟

【期日】 1回目 令和6年7月20日(土)8:30～10:00  
2回目 令和6年7月21日(日)8:30～10:00  
3回目 令和6年7月28日(日)17:15～19:45  
4回目 令和6年8月3日(土)18:00～19:30  
5回目 令和6年8月4日(日)18:00～19:30  
6回目 令和6年8月12日(土)19:00～20:30

【場所】 テクノルアイスパーク八戸

【参加費】 1人1回 500円 ※各日練習前に徴収します。

【参加条件】 日本スケート連盟または青森県スケート連盟に選手登録していること。  
スポーツ安全保険等に加入していること。  
国民スポーツ大会に青森県代表選手として参加する意思があること。

【参加申込】 各開催日の10日前までに個人または団体で申し込むこと。  
申し込みには氏名・所属を記載してください。  
メール：[k\\_sasaki@city.hachinohe.aomori.jp](mailto:k_sasaki@city.hachinohe.aomori.jp)

【注意事項】 ショートトラックスケートで滑走すること。  
ヘルメットを着用すること。  
革製又はカットレジスタンス素材の手袋を着用すること。  
シンガード（脛あて）を着用すること。  
ネックプロテクションを着用すること。  
アングルプロテクションを着用すること。  
ブレードの両端は最小半径10mmで丸くされていること。  
怪我等につきましては、個人のスポーツ保険での対応をお願いいたします。  
マットの設置撤収に協力すること。

問合せ先  
青森県スケート連盟強化員会  
佐々木 謙二 090-7339-7356  
[k\\_sasaki@city.hachinohe.aomori.jp](mailto:k_sasaki@city.hachinohe.aomori.jp)