

2024' 長根ウィンタースピードスケート競技会

第76回青森県スピードスケート選手権大会

第50回青森県スプリントスピードスケート選手権大会

八戸城北ライオンズクラブ杯第43回青森県ジュニアスプリントスピードスケート選手権大会

競技日程 2/16 訂正

2月17日(土)

1日目

種別	距離	選手数	組 × 所要時間	所要時間		予定時刻	
				競技等	その他	開始	終了
公式練習			1 x 60'00	60'00		7:30	8:30
整氷				0	30'00	8:30	9:00
ウィンター女子	500m	2	1 p x 02'00	02'00		9:00	9:02
Change category					01'00	9:02	9:03
ウィンター男子	500m	10	5 p x 01'45	09'00		9:03	9:12
Change category					02'00	9:12	9:14
AR女子	500m	9	5 p x 02'00	10'00		9:14	9:24
Change category					01'00	9:24	9:25
AR男子	500m	12	6 p x 01'45	11'00		9:25	9:36
Change category					02'00	9:36	9:38
JrSP女子	500m	12	6 p x 02'15	14'00		9:38	9:52
Change category					01'00	9:52	9:53
JrSP男子	500m	13	7 p x 02'00	14'00		9:53	10:07
Change category					02'00	10:07	10:09
SP女子	500m	6	3 p x 02'00	06'00		10:09	10:15
Change category					01'00	10:15	10:16
SP男子	500m	2	1 p x 01'45	02'00		10:16	10:18
整氷(コースのみ)				0	15'00	10:18	10:33
ウィンター男子	5000m	3	1 q x 08'30	09'00		10:33	10:42
Change category					02'00	10:42	10:44
AR女子	3000m	9	3 q x 06'15	19'00		10:44	11:03
Change category					01'00	11:03	11:04
AR男子	5000m	12	3 q x 08'30	26'00		11:04	11:30
整氷				0	20'00	11:30	11:50
ウィンター女子	1500m	2	1 p x 03'15	03'00		11:50	11:53
Change category					02'00	11:53	11:55
ウィンター男子	1500m	12	3 q x 03'00	09'00		11:55	12:04
Change category					15'00	12:04	12:19
JrSP女子	1000m	12	3 q x 03'00	09'00		12:19	12:28
Change category					01'00	12:28	12:29
JrSP男子	1000m	13	4 q x 02'45	11'00		12:29	12:40
Change category					02'00	12:40	12:42
SP女子	1000m	6	2 q x 02'45	06'00		12:42	12:48
Change category					01'00	12:48	12:49
SP男子	1000m	2	1 p x 02'30	03'00		12:49	12:52

長根ウィンターの女子3000mは2日目に実施します。

2月18日(日)

2日目

種別	距離	選手数	組 x 所要時間	所要時間		予定時刻	
				競技等	その他	開始	終了
公式練習			1 x 60'00	60'00		7:30	8:30
整氷				0	30'00	8:30	9:00
AR女子	1500m	9	3 q x 03'15	10'00		9:00	9:10
Change category					01'00	9:10	9:11
AR男子	1500m	12	3 q x 03'00	09'00		9:11	9:20
Change category					10'00	9:20	9:30
JrSP女子	500m	12	6 p x 02'15	14'00		9:30	9:44
Change category					01'00	9:44	9:45
JrSP男子	500m	13	7 p x 02'00	14'00		9:45	9:59
Change category					02'00	9:59	10:01
SP女子	500m	6	3 p x 02'00	06'00		10:01	10:07
Change category					01'00	10:07	10:08
SP男子	500m	2	1 p x 01'45	02'00		10:08	10:10
整氷(コースのみ)				0	15'00	10:10	10:25
ウインター女子	3000m	2	1 p x 06'15	06'00		10:25	10:31
Change category					01'00	10:31	10:32
ウインター男子	3000m	5	2 q x 06'00	12'00		10:32	10:44
Change category					02'00	10:44	10:46
AR女子	5000m	8	2 q x 09'30	19'00		10:46	11:05
Change category					10'00	11:05	11:15
AR男子	10000m	8	2 q x 16'30	33'00		11:15	11:48
整氷				0	20'00	11:48	12:08
ウインター女子	1000m	1	1 p x 03'00	03'00		12:08	12:11
Change category					01'00	12:11	12:12
ウインター男子	1000m	18	5 q x 02'45	14'00		12:12	12:26
Change category					02'00	12:26	12:28
JrSP女子	1000m	12	3 q x 03'00	09'00		12:28	12:37
Change category					01'00	12:37	12:38
JrSP男子	1000m	13	4 q x 02'45	11'00		12:38	12:49
Change category					02'00	12:49	12:51
SP女子	1000m	6	2 q x 02'45	06'00		12:51	12:57
Change category					01'00	12:57	12:58
SP男子	1000m	2	1 p x 01'30	02'00		12:58	13:00