

## 2023'長根サマー ランキング

	Rank	No	氏名	女子500m	所属	タイム
1	1	47	小野寺 日菜	高崎健大		39.30
2	2	34	熊谷 萌	(有)マーベル美装		39.41
3	3	33	松澤 優花里	カエドソカカト		39.50
4	4	71	軍司 愛梨	日本体育大学		39.72
5	5	45	阿良 美希	高崎健大		40.03
6	6	41	斉藤 瑠奈	高崎健大		40.07
7	7	42	清水 叶華	高崎健大		40.30
8	8	17	金井 愛未	八戸学院大学		40.33
9	9	43	古川 幸希	高崎健大		40.41
10	10	48	小村 唯	高崎健大		40.44
11	11	82	林 ひよな	東海大諏訪高校		40.56
12	12	75	上條 真綺	山梨学院大学		40.84
13	13	76	佐々木 成果	山梨学院大学		40.88
14	14	81	倉坪 佑衣	岡谷南高校		41.03
15	15	20	宮澤 茉那	八戸学院大学		41.05
16	16	18	原 ひより	八戸学院大学		41.70
17	17	73	小平 美優瑠	日本体育大学		41.86
18	18	78	北原 雅	岡谷東高校		41.99
19	19	1	坂上 瑠璃	白樺学園高校		42.14
20	20	77	尾谷 琴音	山梨学院大学		42.44
21	21	21	安田 彩夏	八戸学院大学		42.62
22	22	68	西原 万葉	日本体育大学		42.87
23	23	23	渡邊 咲良	八戸学院大学		42.96
24	24	88	松澤 亜弥	下諏訪向陽高校		43.03
25	25	92	木南 更紗	ひょうごSSC		43.05
26	26	55	川村 小波	大東文化大学		43.16
27	27	36	山崎 心乃	嬌恋高校		43.28
28	28	38	一場 柚	嬌恋高校		43.29
29	29	64	道見 花恋	早稲田大学		43.85
30	30	10	北村 眞子	根城中学校		44.18
31	31	8	村上 梢	根城中学校		44.40
32	32	16	上田 千聖	三戸中学校		44.54
33	33	69	杉浦 早咲	日本体育大学		44.58
34	34	7	坂下 美月	根城中学校		44.90
35	35	89	小林 栞菜	下諏訪向陽高校		46.20
36	36	3	石川 優和	上土幌スケート少年団		46.57
37	37	29	磯島 和	SIGNEIGHT		50.51
38	38	27	和田 真生	SIGNEIGHT		52.27
39	39	30	磯沼 優衣	SIGNEIGHT		55.86
40	40	2	佐藤 愛莉	足寄高校		No Time
41	41	90	石川 優希	ひょうごSSC		No Time
42	42	9	西村 澄愛	根城中学校		No Time

## 2023'長根サマー ランキング

	Rank	No	氏名	男子500m	所属	タイム
1	1	168	廣瀬 勇太	高崎健大		35.38
2	2	165	土屋 慶介	高崎健大		35.67
3	3	153	宇賀神 怜真	三井マネジメント(株)		35.76
4	4	164	本間 新之助	高崎健大		35.83
5	5	167	横沢 太希	高崎健大		36.01
6	6	209	小谷 駿太朗	日本体育大学		36.12
7	7	224	吉澤 翔	山梨学院大学		36.44
8	8	188	笛木 陽空	法政大学		36.48
9	9	159	松村 泰知	嬌恋高校		36.55
10	10	190	山本 慶汰	法政大学		36.72
11	11	148	俵山 泰誠	Tラボ八戸		36.81
12	12	104	軍司 冬馬	白樺学園高校		36.88
13	13	213	浪岡 大裕	日本体育大学		36.98
14	14	134	清水 汰揮	八戸学院大学		37.03
15	15	154	渡邊 拓	三井マネジメント(株)		37.04
16	16	108	久保 祐斗	開西病院		37.04
17	17	249	許 峻?	新神戸スピードゼミ		37.06

18	18	206	五味 春喜	日本体育大学	37.22
19	19	181	平泉 博貴	大東文化大学	37.38
20	20	185	黒岩 修成	大東文化大学	37.46
21	21	137	富岡 真望	八戸学院大学	37.55
22	22	232	三井 翔太	岡谷工業高校	37.56
23	23	157	佐藤 侑翔	孀恋高校	37.71
24	24	103	久保 颯大	白樺学園高校	37.75
25	25	226	大野 遙輝	山梨学院大学	37.79
26	26	202	鷹野 晴	東洋大学	38.27
27	27	239	村井 奏音	佐久長聖高校	38.29
28	28	231	平林 龍友	岡谷南高校	38.31
29	29	175	井出 城吉	大東文化大学	38.37
30	30	176	北瀬 祥実	大東文化大学	38.45
31	31	132	夏目 楓馬	八戸学院大学	38.64
32	32	192	今井 悠翔	東洋大学	38.68
33	33	105	長岡 歩太	白樺学園高校	38.90
34	34	193	由井 楽人	東洋大学	39.03
35	35	102	堀川 雄大	白樺学園高校	39.08
36	36	219	大窪 優太	山梨学院大学	39.08
37	37	241	高見澤 雅流	佐久長聖高校	39.12
38	38	199	別府 亮士郎直泰	東洋大学	39.48
39	39	113	柏崎 皓貴	八戸西高校	39.49
40	40	128	秋田 玖穂	八戸高校	40.06
41	41	235	小玉 隼人	佐久長聖高校	40.09
42	42	162	山崎 亜暁	孀恋中学校	40.31
43	43	138	小針 悠聖	八戸学院大学	40.85
44	44	230	太田 正清	岡谷南高校	41.34
45	45	124	後村 恵寿	下長中学校	41.93
46	46	135	山田 理貴	八戸学院大学	43.58
47	47	116	新堂 友唯	第二中学校	46.02
48	48	140	後村 匠人	八戸SPEED	47.07
49	49	118	小川 遼太郎	第二中学校	47.21
50	50	145	三浦 蒼一	デポルターレ八戸SC	47.97
51	51	150	永井 幹男	山形市スケート協会	50.54
52	52	110	白石 秀幸	八戸市協会	50.72
53	53	120	加藤 圭悟	根城中学校	52.13
54	54	142	白石 大和	SIGNEIGHT	52.39
55	55	151	佐藤 寿斗	山形大学附属中学校	52.72
56	56	115	向明戸 銀	第二中学校	53.48
57	57	147	高柳 陽色	デポルターレ八戸SC	53.99
58	58	146	上野 翔平	デポルターレ八戸SC	55.25
59	59	106	上屋敷 玲埜	足寄高校	No Time
60	60	144	榎本 大洋	SIGNEIGHT	No Time
61	61	141	齋藤 圭吾	八戸SPEED	No Time
62	62	107	森 柚稀	足寄高校	No Time
63	63	131	出町 拓人	白山台中	No Time
64	64	196	大崎 公暉	東洋大学	No Time
65		250	KIM Tae-Yun	TEAM Seoul city hall	34.77
66		251	KIM Young-Jin	TEAM Seoul city hall	35.80
67		252	KWON Soo-In	TEAM Seoul city hall	36.18
68		253	Sebastien Epperson	OSSC	49.34
69		254	Tristan Epperson	OSSC	56.42

## 2023'長根サマー ランキング

## 女子1500m

	Rank	No	氏名	所属	タイム
1	1	50	畠山 雪菜	高崎健大	2:01.39
2	2	70	真野 美咲	日本体育大学	2:01.46
3	3	72	森野 こころ	日本体育大学	2:01.64
4	4	67	宮川 鈴佳	日本体育大学	2:02.59
5	5	86	宮川 笑佳	長野東高校	2:03.31
6	6	40	矢澤 明里	高崎健大	2:04.31
7	7	58	鈴木 花梨	大東文化大学	2:05.23
8	8	65	若原 楽	日本体育大学	2:05.60
9	9	62	野明 花菜	立教大学	2:06.19
10	10	54	福田 琴音	大東文化大学	2:06.26
11	11	53	金野 日南	大東文化大学	2:06.27
12	12	46	下村 璃々	高崎健大	2:06.28
13	13	25	木村 咲映	八戸学院大学	2:06.50
14	14	5	根城 理実	八戸西高校	2:06.55
15	15	51	福岡 歩里	大東文化大学	2:06.76
16	16	83	宮坂 美紅	東海大諏訪高校	2:07.52
17	17	22	島 くるみ	八戸学院大学	2:07.69
18	18	32	大岩 未奈美	プライフーズ (株)	2:07.81
19	19	59	高橋 美生	大東文化大学	2:08.28
20	20	74	立花 姫星々	日本体育大学	2:08.64
21	21	63	清水 凜	早稲田大学	2:08.67
22	22	57	北原 伊織	大東文化大学	2:09.57
23	23	66	沢野 心想	日本体育大学	2:11.04
24	24	49	外ノ池 彩恵	高崎健大	2:12.25
25	25	84	野明 芽衣	諏訪清陵高校	2:12.83
26	26	60	松津 智千	秀明英光高校	2:13.48
27	27	13	吉田 愛実	八戸高校	2:14.27
28	28	61	野明 愛結	東洋大学	2:14.31
29	29	80	花岡 澄珠	岡谷南高校	2:17.17
30	30	4	佐々木 さや	八戸学院光星高校	2:17.82
31	31	87	鈴木 和花	須坂東高校	2:18.10
32	32	12	木村 由菜	明治中学校	2:18.50
33	33	35	平岡 由圭	日光明峰高校	2:20.20
34	34	24	沢野 心悠	八戸学院大学	2:21.69
35	35	85	荻原 舞音	佐久長聖高校	2:22.09
36	36	14	長根 結芽	市川中学校	2:23.57
37	37	39	干川 葵	孺恋高校	2:27.06
38	38	28	豊川 愛華	SIGNEIGHT	2:29.77
39	39	6	前田 悠羽	第二中学校	2:31.20
40	40	2	佐藤 愛莉	足寄高校	2:31.71
41	41	15	阿部 千笑	白山台中	2:31.77
42	42	27	和田 真生	SIGNEIGHT	2:38.87
43	43	11	井畑 比奈	根城中学校	2:44.00
44	44	31	久保 菜子	デポルターレ八戸SC	2:52.98
45	45	91	羽根 美夢希	ひょうごSSC	No Time
46	46	37	星 夢七	孺恋高校	No Time
47	47	44	矢崎 萌夏	高崎健大	No Time
48	48	56	駒 ひなこ	大東文化大学	No Time
49	49	88	松澤 亜弥	下諏訪向陽高校	No Time
50		93	KANG Jae-Hee	TEAM Gyeong-buk	2:10.51

## 2023長根サマー ランキング

## 男子1500m

Rank	No	氏名	所属	タイム
1	204	森野 太陽	日本体育大学	1:50.12
2	166	市場 翔太	高崎健大	1:50.17
3	248	許 佑赫	新神戸スピードゼミ	1:50.45
4	188	笛木 陽空	法政大学	1:50.75
5	184	蟻戸 丈生	大東文化大学	1:51.54
6	179	駒野 智哉	大東文化大学	1:51.78
7	208	所 岳澄	日本体育大学	1:52.02
8	130	清川 一樹	八戸市庁	1:52.03
9	178	中捨 朝陽	大東文化大学	1:52.66
10	203	竹内 輝	日本体育大学	1:53.28
11	170	鎌田 皓哉	高崎健大	1:53.85
12	198	篠原 健人	東洋大学	1:54.03
13	103	久保 颯大	白樺学園高校	1:54.06
14	197	干川 武流	東洋大学	1:54.11
15	171	松田 臣二	高崎健大	1:54.31
16	194	原 瑞樹	東洋大学	1:54.32
17	212	今井 寛人	日本体育大学	1:54.38
18	105	長岡 歩太	白樺学園高校	1:55.18
19	102	堀川 雄大	白樺学園高校	1:55.26
20	222	小平 哲史	山梨学院大学	1:55.46
21	245	松本 叶夢	市立長野高校	1:55.74
22	220	両角 元太	山梨学院大学	1:55.74
23	228	菊池 仁貴	小海高校	1:55.78
24	189	濱 圭裕	法政大学	1:55.81
25	207	今村 龍信	日本体育大学	1:56.03
26	163	橋爪 大智	高崎健大	1:56.27
27	246	雨宮 伊吹	市立長野高校	1:56.36
28	101	石川 詩月	白樺学園高校	1:56.82
29	111	村上 雄太	八戸西高校	1:57.22
30	104	軍司 冬馬	白樺学園高校	1:57.25
31	174	湯澤 大翔	大東文化大学	1:57.25
32	221	小原 伊織	山梨学院大学	1:57.53
33	223	佐々木 蒼太	山梨学院大学	1:57.56
34	237	篠原 拓人	佐久長聖高校	1:58.69
35	243	武田 來侍	下諏訪向陽高校	1:58.69
36	132	夏目 楓馬	八戸学院大学	1:58.75
37	177	齊藤 伊織	大東文化大学	1:58.93
38	187	鈴木 義人	法政大学	1:59.12
39	172	井出 優哉	高崎健大	1:59.19
40	136	黒岩 心	八戸学院大学	1:59.26
41	225	天野 拓珠	山梨学院大学	1:59.33
42	244	山中 壇	市立長野高校	1:59.89
43	210	篠原 蓮人	日本体育大学	1:59.97
44	242	平林 優大	長野東高校	2:00.62
45	240	武舎 亮佑	佐久長聖高校	2:00.71
46	229	榊 夏惟	小海高校	2:00.73
47	233	山崎 凌駕	佐久長聖高校	2:00.82
48	216	金子 直樹	山梨学院大学	2:01.03
49	182	林 凌太郎	大東文化大学	2:02.40
50	112	佐々木 海地	八戸西高校	2:03.25
51	217	細井 勇大	山梨学院大学	2:03.50
52	227	田丸 諒一	山梨学院大学	2:03.55
53	201	山田 哩久	東洋大学	2:03.92
54	211	小山 大和	日本体育大学	2:04.05
55	114	久保 悠	八戸西高校	2:05.50
56	218	阿部 翔太	山梨学院大学	2:05.51
57	238	矢嶋 央輝	佐久長聖高校	2:05.79
58	196	大崎 公暉	東洋大学	2:05.79
59	234	黒岩 秀宇	佐久長聖高校	2:09.45
60	158	小此木 悠貴	孺恋高校	2:10.25
61	155	宇賀神 舞丈	日光明峰高校	2:11.18
62	139	橋本 伸	八戸SPEED	2:12.28
63	119	和田 禮生	根城中学校	2:14.67

64	64	122	大貝 優輔	根城中学校	2:17.81
65	65	106	上屋敷 玲瑩	足寄高校	2:18.09
66	66	123	西村 龍之介	根城中学校	2:21.43
67	67	129	西村 信之介	八戸高校	2:22.97
68	68	126	小笠原 蒼	下長中学校	2:24.79
69	69	152	相場 啓吏	福島県スケート連盟	2:30.71
70	70	127	佐藤 颯馬	下長中学校	2:44.52
71	71	143	阿部 悠喜	SIGNEIGHT	No Time
72	72	247	梶谷 昂良	京都SSC	No Time
73	73	107	森 柚稀	足寄高校	No Time
74	74	125	石岡 宏介	下長中学校	No Time
75	75	121	藤原 大樹	根城中学校	No Time
76	76	117	金澤 琉之介	第二中学校	No Time
77	77	215	山本 敬太	日本体育大学	No Time
78	78	133	林 翔大	八戸学院大学	No Time
79		254	Tristan Epperson	OSSC	2:52.67

### 2023'長根サマー ランキング

Rank	No	氏名
1	1	79 賀来 春音
2	2	19 上野 恵理子
3	3	26 近藤 杏菜
4	4	52 小山 香月

### 女子5000m

所属	タイム
岡谷南高校	7:33.14
八戸学院大学	7:34.28
八戸学院大学	7:38.60
大東文化大学	7:39.10

### 2023'長根サマー ランキング

Rank	No	氏名
1	1	214 引地 朔野
2	2	180 齊下 功聖
3	3	169 松本 一成
4	4	195 羽多野 幸宏
5	5	173 吉澤 柊威
6	6	156 市場 椋也
7	7	205 伊藤 隼人
8	8	160 船場 充嵩
9	9	183 白川 弘
10	10	138 小針 悠聖
11	11	186 小山 晃生
12	12	109 富岡 秀元

### 男子10000m

所属	タイム
日本体育大学	14:02.08
大東文化大学	14:08.68
高崎健大	14:21.06
東洋大学	14:24.09
大東文化大学	14:26.95
孺恋高校	14:27.65
日本体育大学	14:35.43
孺恋高校	14:47.02
大東文化大学	14:48.13
八戸学院大学	15:23.77
法政大学	15:35.05
八戸市協会	No Time

### 2023'長根サマー ランキング

Rank	No	氏名
1	1	33 松澤 優花里
2	2	47 小野寺 日菜
3	3	34 熊谷 萌
4	4	41 斉藤 瑠奈
5	5	82 林 ひよな
6	6	57 北原 伊織
7	7	71 軍司 愛梨
8	8	45 阿良 美希
9	9	46 下村 璃々
10	10	53 金野 日南
11	11	17 金井 愛未
12	12	20 宮澤 茉那
13	13	32 大岩 未奈美
14	14	25 木村 咲映
15	15	81 倉坪 佑衣
16	16	43 古川 幸希
17	17	48 小村 唯
18	18	55 川村 小波
19	19	75 上條 真綺
20	20	76 佐々木 成果
21	21	18 原 ひより
22	22	1 坂上 瑠璃
23	23	23 渡邊 咲良

### 女子1000m

所属	タイム
ツバサカサカサ	1:18.73
高崎健大	1:19.18
(有)マーベル美装	1:19.85
高崎健大	1:20.28
東海大諏訪高校	1:20.28
大東文化大学	1:20.38
日本体育大学	1:20.73
高崎健大	1:20.75
高崎健大	1:21.32
大東文化大学	1:21.85
八戸学院大学	1:22.08
八戸学院大学	1:22.19
プライフーズ(株)	1:22.27
八戸学院大学	1:22.34
岡谷南高校	1:22.50
高崎健大	1:22.57
高崎健大	1:22.69
大東文化大学	1:23.06
山梨学院大学	1:23.48
山梨学院大学	1:23.62
八戸学院大学	1:24.23
白樺学園高校	1:24.25
八戸学院大学	1:24.47

24	24	66	沢野 心想	日本体育大学	1:24.64
25	25	42	清水 叶華	高崎健大	1:24.82
26	26	78	北原 雅	岡谷東高校	1:24.92
27	27	54	福田 琴音	大東文化大学	1:25.00
28	28	22	島 <るみ	八戸学院大学	1:25.28
29	29	79	賀来 春音	岡谷南高校	1:25.38
30	30	92	木南 更紗	ひょうごSSC	1:25.42
31	31	21	安田 彩夏	八戸学院大学	1:26.17
32	32	68	西原 万葉	日本体育大学	1:26.48
33	33	64	道見 花恋	早稲田大学	1:26.66
34	34	61	野明 愛結	東洋大学	1:26.69
35	35	77	尾谷 琴音	山梨学院大学	1:27.21
36	36	90	石川 優希	ひょうごSSC	1:28.06
37	37	38	一場 柚	嬌恋高校	1:28.94
38	38	35	平岡 由圭	日光明峰高校	1:29.88
39	39	69	杉浦 早咲	日本体育大学	1:31.09
40	40	16	上田 千聖	三戸中学校	1:31.17
41	41	36	山崎 心乃	嬌恋高校	1:31.24
42	42	24	沢野 心悠	八戸学院大学	1:31.75
43	43	39	干川 葵	嬌恋高校	1:31.96
44	44	3	石川 優和	上土幌スケート少年団	1:33.72
45	45	28	豊川 愛華	SIGNEIGHT	1:35.07
46	46	89	小林 栞菜	下諏訪向陽高校	1:35.95
47	47	9	西村 澄愛	根城中学校	1:36.90
48	48	37	星 夢七	嬌恋高校	1:37.13
49	49	6	前田 悠羽	第二中学校	1:40.41
50	50	29	磯島 和	SIGNEIGHT	1:42.66
51	51	31	久保 茉莉	デポルターレ八戸SC	1:45.74
52	52	11	井畑 比奈	根城中学校	1:47.00
53	53	30	磯沼 優衣	SIGNEIGHT	1:57.98
54	54	56	駒 ひなこ	大東文化大学	No Time
55	55	44	矢崎 萌夏	高崎健大	No Time

### 2023'長根サマー ランキング

2023'長根サマー ランキング				男子1000m	
Rank	No	氏名	所属	タイム	
1	166	市場 翔太	高崎健大	1:10.75	
2	168	廣瀬 勇太	高崎健大	1:11.05	
3	249	許 峻?	新神戸スピードゼミ	1:12.27	
4	208	所 岳澄	日本体育大学	1:12.35	
5	224	吉澤 翔	山梨学院大学	1:12.51	
6	154	渡邊 拓	三井マネジメント(株)	1:12.52	
7	108	久保 祐斗	開西病院	1:12.56	
8	164	本間 新之助	高崎健大	1:12.61	
9	232	三井 翔太	岡谷工業高校	1:12.90	
10	165	土屋 慶介	高崎健大	1:12.96	
11	178	中捨 朝陽	大東文化大学	1:13.02	
12	167	横沢 太希	高崎健大	1:13.17	
13	130	清川 一樹	八戸市庁	1:13.24	
14	170	鎌田 皓哉	高崎健大	1:13.24	
15	215	山本 敬太	日本体育大学	1:13.36	
16	198	篠原 健人	東洋大学	1:13.41	
17	194	原 瑞樹	東洋大学	1:13.52	
18	209	小谷 駿太郎	日本体育大学	1:13.54	
19	190	山本 慶汰	法政大学	1:13.64	
20	153	宇賀神 怜真	三井マネジメント(株)	1:13.66	
21	171	松田 臣二	高崎健大	1:13.83	
22	206	五味 春喜	日本体育大学	1:14.02	
23	213	浪岡 大裕	日本体育大学	1:14.14	
24	163	橋爪 大智	高崎健大	1:14.34	
25	174	湯澤 大翔	大東文化大学	1:14.48	
26	133	林 翔大	八戸学院大学	1:14.53	
27	207	今村 龍信	日本体育大学	1:14.70	
28	181	平泉 博貴	大東文化大学	1:14.80	
29	172	井出 優哉	高崎健大	1:14.81	

30	30	148	俵山 泰誠	T Cラボ八戸	1:15.17
31	31	159	松村 泰知	孀恋高校	1:15.28
32	32	210	篠原 蓮人	日本体育大学	1:15.52
33	33	223	佐々木 蒼太	山梨学院大学	1:15.90
34	34	137	富岡 真望	八戸学院大学	1:15.94
35	35	189	濱 圭裕	法政大学	1:15.95
36	36	185	黒岩 修成	大東文化大学	1:15.99
37	37	216	金子 直樹	山梨学院大学	1:16.17
38	38	225	天野 拓珠	山梨学院大学	1:16.31
39	39	175	井出 城吉	大東文化大学	1:16.39
40	40	237	篠原 拓人	佐久長聖高校	1:16.45
41	41	243	武田 來侍	下諏訪向陽高校	1:16.89
42	42	157	佐藤 侑翔	孀恋高校	1:17.15
43	43	202	鷹野 晴	東洋大学	1:17.31
44	44	231	平林 龍友	岡谷南高校	1:17.49
45	45	239	村井 奏音	佐久長聖高校	1:17.59
46	46	217	細井 勇大	山梨学院大学	1:17.73
47	47	192	今井 悠翔	東洋大学	1:17.79
48	48	182	林 凌太郎	大東文化大学	1:18.06
49	49	177	齊藤 伊織	大東文化大学	1:18.40
50	50	193	由井 楽人	東洋大学	1:18.44
51	51	219	大窪 優太	山梨学院大学	1:18.54
52	52	176	北瀬 祥実	大東文化大学	1:18.84
53	53	235	小玉 隼人	佐久長聖高校	1:19.22
54	54	226	大野 遙輝	山梨学院大学	1:20.22
55	55	238	矢嶋 央輝	佐久長聖高校	1:20.35
56	56	241	高見澤 雅流	佐久長聖高校	1:20.38
57	57	218	阿部 翔太	山梨学院大学	1:20.60
58	58	233	山崎 凌駕	佐久長聖高校	1:20.62
59	59	113	柏崎 皓貴	八戸西高校	1:20.85
60	60	199	別府 亮士郎直泰	東洋大学	1:21.75
61	61	158	小此木 悠貴	孀恋高校	1:23.35
62	62	162	山崎 亜暁	孀恋中学校	1:23.98
63	63	124	後村 恵寿	下長中学校	1:24.77
64	64	131	出町 拓人	白山台中	1:26.28
65	65	128	秋田 玖穂	八戸高校	1:27.86
66	66	135	山田 理貴	八戸学院大学	1:28.09
67	67	129	西村 信之介	八戸高校	1:30.40
68	68	122	大貝 優輔	根城中学校	1:31.17
69	69	121	藤原 大樹	根城中学校	1:31.70
70	70	123	西村 龍之介	根城中学校	1:32.74
71	71	116	新堂 友唯	第二中学校	1:35.45
72	72	110	白石 秀幸	八戸市協会	1:35.77
73	73	118	小川 遼太郎	第二中学校	1:36.44
74	74	247	梶谷 昂良	京都SSC	1:36.91
75	75	152	相場 啓吏	福島県スケート連盟	1:37.65
76	76	140	後村 匠人	八戸SPEED	1:37.73
77	77	145	三浦 蒼一	デポルターレ八戸SC	1:37.96
78	78	150	永井 幹男	山形市スケート協会	1:41.59
79	79	117	金澤 琉之介	第二中学校	1:42.29
80	80	142	白石 大和	SIGNEIGHT	1:44.10
81	81	120	加藤 圭悟	根城中学校	1:47.02
82	82	151	佐藤 寿斗	山形大学附属中学校	1:48.54
83	83	127	佐藤 颯馬	下長中学校	1:49.37
84	84	115	向明戸 銀	第二中学校	1:50.47
85	85	147	高柳 陽色	デポルターレ八戸SC	1:50.80
86	86	146	上野 翔平	デポルターレ八戸SC	1:53.78
87	87	143	阿部 悠喜	SIGNEIGHT	1:55.57
88	88	141	齋藤 圭吾	八戸SPEED	No Time
89	89	144	榎本 大洋	SIGNEIGHT	No Time
90	90	220	両角 元太	山梨学院大学	No Time
91		250	KIM Tae-Yun	TEAM Seoul city hall	1:08.56
92		251	KIM Young-Jin	TEAM Seoul city hall	1:12.28
93		252	KWON Soo-In	TEAM Seoul city hall	1:11.76

## 2023'長根サマー ランキング

## 女子3000m

	Rank	No	氏名	所属	タイム
1	1	62	野明 花菜	立教大学	4:15.66
2	2	50	畠山 雪菜	高崎健大	4:19.27
3	3	86	宮川 笑佳	長野東高校	4:19.46
4	4	72	森野 こころ	日本体育大学	4:20.65
5	5	67	宮川 鈴佳	日本体育大学	4:20.81
6	6	65	若原 楽	日本体育大学	4:21.56
7	6	70	真野 美咲	日本体育大学	4:23.84
8	8	58	鈴木 花梨	大東文化大学	4:23.88
9	9	5	根城 理実	八戸西高校	4:24.49
10	10	83	宮坂 美紅	東海大諏訪高校	4:24.76
11	11	19	上野 恵理子	八戸学院大学	4:26.06
12	12	40	矢澤 明里	高崎健大	4:26.65
13	13	59	高橋 美生	大東文化大学	4:27.88
14	14	26	近藤 杏菜	八戸学院大学	4:28.05
15	15	52	小山 香月	大東文化大学	4:28.38
16	16	51	福岡 歩里	大東文化大学	4:29.31
17	17	74	立花 姫星々	日本体育大学	4:30.20
18	18	63	清水 凜	早稲田大学	4:31.52
19	19	49	外ノ池 彩恵	高崎健大	4:33.51
20	20	14	長根 結芽	市川中学校	4:41.89
21	21	84	野明 芽衣	諏訪清陵高校	4:42.60
22	22	60	松津 智千	秀明英光高校	4:43.10
23	23	87	鈴木 和花	須坂東高校	4:43.22
24	24	13	吉田 愛実	八戸高校	4:47.59
25	25	80	花岡 澄珠	岡谷南高校	4:48.65
26	26	4	佐々木 さや	八戸学院光星高校	4:49.67
27	27	85	荻原 舞音	佐久長聖高校	4:51.90
28	28	12	木村 由茉	明治中学校	4:53.33
29	29	8	村上 梢	根城中学校	4:56.05
30	30	15	阿部 千笑	白山台中	5:25.07
31	31	7	坂下 美月	根城中学校	No Time
32	32	10	北村 眞子	根城中学校	No Time
33	33	73	小平 美優瑠	日本体育大学	No Time
34		93	KANG Jae-Hee	TEAM Gyeong-buk	4:38.44

## 2023'長根サマー ランキング

## 男子3000m

	Rank	No	氏名	所属	タイム
1	1	228	菊池 仁貴	小海高校	4:02.71
2	2	236	原 暁津	佐久長聖高校	4:05.40
3	3	101	石川 詩月	白樺学園高校	4:06.65
4	4	245	松本 叶夢	市立長野高校	4:10.96
5	5	201	山田 哩久	東洋大学	4:17.72
6	6	211	小山 大和	日本体育大学	4:21.32
7	7	114	久保 悠	八戸西高校	4:22.50
8	8	234	黒岩 秀宇	佐久長聖高校	4:30.35
9	9	155	宇賀神 舞丈	日光明峰高校	4:32.47
10	10	161	中島 立惺	孺恋高校	4:32.54
11	11	139	橋本 伸	八戸SPEED	4:40.14
12	12	109	富岡 秀元	八戸市協会	5:58.18
13	13	125	石岡 宏介	下長中学校	No Time
14	14	240	武舎 亮佑	佐久長聖高校	No Time
15	15	230	太田 正清	岡谷南高校	No Time
16	16	126	小笠原 蒼	下長中学校	No Time
17	17	204	森野 太陽	日本体育大学	No Time
18	18	248	許 佑赫	新神戸スピードゼミ	No Time
19		253	Sebastien Epperson	OSSC	5:21.13

## 2023'長根サマー ランキング

## 男子5000m

	Rank	No	氏名	所属	タイム
1	1	169	松本 一成	高崎健大	6:39.06
2	2	191	干川 脩太	東洋大学	6:43.13
3	3	212	今井 寛人	日本体育大学	6:43.57
4	4	173	吉澤 柊威	大東文化大学	6:44.20
5	5	180	齊下 功聖	大東文化大学	6:48.01
6	6	184	蟻戸 丈生	大東文化大学	6:50.76
7	7	214	引地 朔野	日本体育大学	6:51.16
8	8	183	白川 弘	大東文化大学	6:51.74
9	9	156	市場 棕也	孺恋高校	6:52.03
10	10	236	原 暁津	佐久長聖高校	6:53.44
11	11	179	駒野 智哉	大東文化大学	6:54.71
12	12	203	竹内 輝	日本体育大学	6:54.85
13	13	195	羽多野 幸宏	東洋大学	6:57.51
14	14	246	雨宮 伊吹	市立長野高校	6:58.06
15	15	112	佐々木 海地	八戸西高校	6:59.04
16	16	160	船場 充嵩	孺恋高校	7:01.64
17	17	200	中島 大輔	東洋大学	7:02.17
18	18	197	干川 武流	東洋大学	7:03.45
19	19	205	伊藤 隼人	日本体育大学	7:05.85
20	20	229	榊 夏惟	小海高校	7:06.90
21	21	222	小平 哲史	山梨学院大学	7:08.65
22	22	221	小原 伊織	山梨学院大学	7:10.83
23	23	186	小山 晃生	法政大学	7:11.29
24	24	111	村上 雄太	八戸西高校	7:13.49
25	25	242	平林 優大	長野東高校	7:13.90
26	26	187	鈴木 義人	法政大学	7:19.57
27	27	136	黒岩 心	八戸学院大学	7:20.21
28	28	119	和田 禮生	根城中学校	7:37.86
29	29	227	田丸 諒一	山梨学院大学	7:40.72
30	30	161	中島 立惺	孺恋高校	7:47.89
31	31	149	齊藤 匡哉	秋田中央高	No Time
32	32	244	山中 壇	市立長野高校	No Time
33	33	134	清水 汰揮	八戸学院大学	No Time