

下記の大会については1・2の基準を満たしていること

- 1 (公財)日本スケート連盟に登録していること。
- 2 出場資格基準及び出場制限を満たしていること。

出場大会	出場資格基準及び出場制限		
長根サマー	(1) 3000m・5000m	中学生以上	
	(2) 女子5000m,男子10000m	高校生以上	
長根オータム	中学生以上		
青森県選抜	(1) バッジテストC級以上で(2)の者		
	(2) 前年度県内ランキング		
	500m, 1000m	30傑以内	
	1500m	25傑以内	
	3000m以上	16傑以内	
青森県スプリント	バッジテストC級以上、高校生以上		
ジュニアスプリント	バッジテストC級以上、中学生以下		
青森県選手権	対象大会	前年度成績	当年度成績
	青森県選手権	総合・各距離8位以内	-
	青森県スプリント	総合6位以内	-
	ジュニアスプリント	各距離6位以内	-
	青森県選抜	各距離6位以内	
	青森県高校総体	各距離6位以内	
	青森県高校新人戦	各距離3位以内	-
	南部地方中学	各距離3位以内	
	青森県中体連	各距離3位以内	
	青森県中学新人戦	各距離3位以内	-
	東北大会	各距離6位以内	-
	日ス連主催大会 国際大会(日本代表) 全日本学生(インカレ) 学生選手権・スプリント	出場者	
みちのく	(1) 3000m・5000m・10000m	中学生以上	
	(2) 女子5000m及び男子10000mは、当該距離または女子3000m、男子5000mにおいてバッジテストB級以上のタイムを有する者のみとする。		
長根ウインター	中学生以上		
長根ファイナル	(1) 3000m・5000m・10000m	中学生以上	
	(2) 女子5000m及び男子10000mは、当該距離または女子3000m、男子5000mにおいてバッジテストB級以上のタイムを有する者のみとする。		