

# YSCUP2022' 長根ファイナルスピードスケート競技会

## 競技日程(案)

3月3日 現在

3月4日(金)

受付	09:00~17:00	YSアリーナ八戸 1階ロビー
公式練習	①11:00~11:40 整氷(コースのみ)	大学生・社会人
	②11:50~12:30 整氷(コースのみ)	中・高校生
	③12:40~13:20	小学生・シニア(50歳以上)
公式練習	④14:00~14:50 整氷(コースのみ)	小学生・シニア(50歳以上)
	⑤15:00~15:50 整氷(コースのみ)	中・高校生
	⑥16:00~16:50	大学生・社会人及び①~⑤で滑走できなかった選手
代表者会議	17:00	YSアリーナ八戸 1階多目的室

3月5日(土)

競技第1日目

開場 6:30~

区分	距離	出場選手数	組数 x 所要時間	所要時間		予定時刻	
				競技等	整氷等	開始	終了
Warm-up① 500m小・中学生、シニア(50才以上) ※スケート脱着はホームストレート側			1 x 30'00	30'00		7:20	7:50
				0	05'00	7:50	7:55
Warm-up② ①以外の男女500m ※スケート脱着はバックストレート側			1 x 35'00	35'00		7:55	8:30
整氷				0	30'00	8:30	9:00
女子	500m	71	25 p x 02'00	50'00		9:00	9:50
整氷(コースのみ)				0	15'00	9:50	10:05
			11 p x 01'45	19'00		10:05	10:24
Warm-up 男女5000m、女子1500m			1 x 30'00	30'00		10:24	10:54
整氷(コースのみ)				0	15'00	10:54	11:09
男子	500m	95	25 p x 02'00	50'00		11:09	11:59
整氷(コースのみ)				0	15'00	11:59	12:14
			23 p x 01'45	40'00		12:14	12:54
Warm-up 男女5000m、女子1500m			1 x 30'00	30'00		12:54	13:24
整氷				0	20'00	13:24	13:44
女子	5000m	3	1 q x 09'30	10'00		13:44	13:54
Change system				0	02'00	13:54	13:56
男子	5000m	26	4 q x 09'00	36'00		13:56	14:32
整氷(コースのみ)				0	15'00	14:32	14:47
			3 q x 08'30	26'00		14:47	15:13
Warm-up 男女1500m			1 x 30'00	30'00		15:13	15:43
整氷				0	20'00	15:43	16:03
女子	1500m	35	9 q x 03'45	34'00		16:03	16:37
Change system				0	02'00	16:37	16:39
男子	1500m	55	2 q x 03'30	07'00		16:39	16:46
整氷(コースのみ)				0	15'00	16:46	17:01
			12 q x 03'30	42'00		17:01	17:43

3月6日(日)

第2日目

開場 6:30~

区分	距離	出場選手数	組数 x 所要時間	所要時間		予定時刻	
				競技等	整氷等	開始	終了
Warm-up① 1000m小・中学生、シニア(50才以上) ※スケート脱着はホームストレート側			1 x 30'00	30'00		7:20	7:50
				0	05'00	7:50	7:55
Warm-up② ①以外の男女1000m ※スケート脱着はバックストレート側			1 x 35'00	35'00		7:55	8:30
整氷				0	30'00	8:30	9:00
女子	1000m	85	15 q. x 03'00	45'00		9:00	9:45
整氷(コースのみ)				0	15'00	9:45	10:00
			7 q. x 03'00	21'00		10:00	10:21
Warm-up 男子10000m、男女3000m			1 x 30'00	30'00		10:21	10:51
整氷(コースのみ)				0	15'00	10:51	11:06
男子	1000m	118	16 q x 02'45	44'00		11:06	11:50
整氷(コースのみ)				0	15'00	11:50	12:05
			14 q x 02'45	39'00		12:05	12:44
Warm-up 男子10000m、男女3000m			1 x 30'00	30'00		12:44	13:14
整氷				0	20'00	13:14	13:34
男子	10000m	10	3 q x 16'00	48'00		13:34	14:22
整氷				0	20'00	14:22	14:42
女子	3000m	18	5 q x 06'30	33'00		14:42	15:15
Change system				0	02'00	15:15	15:17
男子	3000m	27	2 q x 06'15	13'00		15:17	15:30
整氷(コースのみ)				0	15'00	15:30	15:45
			5 q x 06'15	31'00		15:45	16:16