

2021' みちのくスピードスケート競技会 競 技 日 程 (案)

12月15日 現在

12月24日 (金)	競技者開放 (有料) 中学生以上 09:00~09:50 整氷 (コースのみ) 中学生以上 10:00~10:50 整氷 (コースのみ) 小学生 11:00~12:30 受付 13:00~17:00 YSアリーナ八戸 1階ロビー 公式練習 14:30~15:25 整氷 (コースのみ) 15:35~16:30 代表者会議 17:00 YSアリーナ八戸 1階多目的室	スタートトライアル (10:20~10:40) スタートトライアル (15:55~16:15)
------------	--	--

12月25日 (土) 競技第1日目 開場 6:30~15:30

区 分	距 離	出場選手数	組数 x 所要時間	所要時間		予定時刻	
				競技等	整氷等	開始	終了
公式練習			1 x 60'00	60'00		7:30	8:30
整 氷	開会宣言			0	30'00	8:30	9:00
女 子	500m	42	21 p x 02'00	42'00		9:00	9:42
Change system				0	02'00	9:42	9:44
男 子	500m	82	10 p x 01'45	18'00		9:44	10:02
整 氷 (コースのみ)				0	15'00	10:02	10:17
男 子	500m		31 p x 01'45	54'00		10:17	11:11
整 氷 (コースのみ)				0	15'00	11:11	11:26
女 子	5000m	4	1 q x 09'30	10'00		11:26	11:36
Change system				0	02'00	11:36	11:38
男 子	5000m	23	6 q x 09'00	54'00		11:38	12:32
Warm-up 女子1500m、男子1500m			1 x 30'00	30'00		12:32	13:02
整 氷				0	20'00	13:02	13:22
女 子	1500m	41	11 q x 03'45	41'00		13:22	14:03
整 氷 (コースのみ)				0	15'00	14:03	14:18
男 子	1500m	54	14 q x 03'30	49'00		14:18	15:07

第2日目 12月26日 (日) 開場 6:30~15:30

区 分	距 離	出場選手数	組数 x 所要時間	所要時間		予定時刻	
				競技等	整氷等	開始	終了
公式練習			1 x 60'00	60'00		7:30	8:30
女 子	1000m	59	15 q. x 03'00	45'00		9:00	9:45
Change system				0	02'00	9:45	9:47
男 子	1000m	111	6 q x 02'45	17'00		9:47	10:04
整 氷 (コースのみ)				0	15'00	10:04	10:19
			22 q x 02'45	61'00		10:19	11:20
整 氷 (コースのみ)				0	15'00	11:20	11:35
男 子	10000m	14	4 q x 16'00	64'00		11:35	12:39
Warm-up 女子3000m、男子3000m			1 x 30'00	30'00		12:39	13:09
整 氷				0	20'00	13:09	13:29
女 子	3000m	24	6 q x 06'15	38'00		13:29	14:07
Change system				0	02'00	14:07	14:09
男 子	3000m	20	5 q x 06'00	30'00		14:09	14:39