

**青森県スケート連盟**  
**競技会、各種イベントにおける新型コロナウイルス感染症(COVID-19)対策としてのガイドライン**  
**【スピードスケート】**

2020年8月5日作成

本ガイドラインは、青森県スケート連盟が主催する競技会等を運営する上で、JSFガイドラインを基に青森県及び八戸市の関係部局の指示を仰ぎながら、「感染拡大防止対策」に取り組むためのものです。

なお、下記に示す内容は感染状況によって変更する場合もあるのでご注意ください。

**【すべての関係の皆様へ】**

感染防止のために主催者が決めた措置の遵守、指示に従ってください。

従わない場合は、施設からの退場をお願いすることがあります。

**【選手の皆さんへ】**

①以下事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください。

ア 体調がよくない場合（例：発熱＝37.5度以上・咳・咽頭痛などの症状がある場合）

イ 同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる場合

ウ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国・地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

②当日、37.5度を超える発熱の場合は会場へ入場できません。

③必ずマスクを持参してください。

※レース・ウォーミングアップ等、運動する時以外は必ずマスクを着用してください。

④こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。

⑤他の参加者、主催者スタッフ等との距離を確保してください。

⑥競技会開催中に大きな声で会話、応援をしないでください。

⑦ゴミは極力持ち帰ってください。

⑧競技会等終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告してください。

⑨競技に際して、次の事項について遵守してください

ア ウォームアップやダウンは各自で行ない、集団では行わない。

イ 招集では各自でアームバンドを装着し、返却する。

ウ レース終了後は速やかにリンクから上がる。

エ 控え室は、更衣のみに使用し長居しない。

オ スケート靴脱着用椅子では隣の競技者との距離をとって座る。

### 【監督・コーチのみなさんへ】

- ①以下事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください。
  - ア 体調がよくない場合（例：発熱＝37.5度以上・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
  - イ 同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる場合
  - ウ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国・地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ②当日、37.5度を超える発熱の場合は会場へ入場できません。
- ③マスクを持参し、施設内では必ず着用してください。
- ④こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。
- ⑤コーチングゾーンでは他のコーチと距離を取って待機してください。
- ⑥極力、大声を出してのコーチングはしないでください。
- ⑦ゴミは極力持ち帰ってください。
- ⑧競技会等終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告してください。

### 【競技役員のみなさんへ】

- ①当日朝、必ず検温してください。
  - ア 当日、37.5度を超える発熱の場合は役員業務はできません。
  - イ 以下事項に該当する場合は、自主的に入場を見合わせてください。
    - ・体調がよくない場合（例：発熱＝37.5度以上・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
    - ・同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる場合
    - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国・地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ②受付で必ず検温してください。
- ③マスクを持参し、施設内では必ず着用してください。
- ④こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒、うがいを実施してください。
- ⑤選手や、他の主催者スタッフ等との距離を確保してください。
- ⑥役務に際しての留意事項
  - ア アシスタントスターターコール（招集）は名前を確認し、アームバンドは選手が各自持って行き、各自が戻す。装着依頼があった場合はビニール手袋を着用する。
  - イ マニュアルタイムキーパーは相互の距離を確保する工夫を行う。
  - ウ 密にならないようにそれぞれの担当者が選手に呼びかける。
  - エ 必要に応じ、フェイスシールド、ビニール手袋等を使用すること。
- ⑦競技会等終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告してください。

**【報道関係の皆様へ】**

- ①当日朝、必ず検温してください。
  - ア 当日、37.5度を超える発熱の場合は入場できません。
  - イ 以下事項に該当する場合は、自主的に入場を見合わせてください。
    - ・体調がよくない場合（例：発熱＝37.5度以上・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
    - ・同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる場合
    - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国・地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ②受付で必ず検温してください。
- ③マスクを持参し、施設内では必ず着用してください。
- ④こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒、うがいを実施してください。
- ⑤選手や、他の主催者スタッフ等との距離を確保してください。
- ⑥選手エリア（更衣室、地下通路、中地）への立ち入りはできません。
- ⑦撮影エリアは、第1カーブ外側のみとします。
- ⑧ゴミは極力持ち帰ってください。
- ⑨競技会等終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告してください。

**【観客の皆様へ】**

- ①当日朝、必ず検温してください。
  - ア 当日、37.5度を超える発熱の場合は入場できません。
  - イ 以下事項に該当する場合は、自主的に入場を見合わせてください。
    - ・体調がよくない場合（例：発熱＝37.5度以上・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
    - ・同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる場合
    - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国・地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ②マスクを持参し、施設内では必ず着用してください。
- ③こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。
- ④許可を得た方以外は1階には立ち入りできません。
- ⑤スタンドで観戦する場合は、他の方と少なくとも前後左右1つ以上の椅子を空けて着席するなど、ソーシャルディスタンスを確保してください。
- ⑥観戦の際は、大声での応援はしないでください。
- ⑦競技会等終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告してください。