

青森県AR・県SP・県JrSP 競技日程(案)

2022/1/2 現在

1日目 1月9日(日)

種別	距離	選手数	組 x 所要時間	所要時間		予定時刻	
				競技等	その他	開始	終了
公式練習			1 x 60'00	60'00		7:30	8:30
整氷				0	30'00	8:30	9:00
AR女子	500m	9	5 p x 02'00	10'00		9:00	9:10
Change system				0	02'00	9:10	9:12
AR男子	500m	8	4 p x 01'45	07'00		9:12	9:19
Change system				0	03'00	9:19	9:22
JrSP女子	500m	21	12 p x 02'15	27'00		9:22	9:49
整氷(コースのみ)				0	15'00	9:49	10:04
JrSP男子	500m	10	5 p x 02'00	10'00		10:04	10:14
Change system				0	03'00	10:14	10:17
SP女子	500m	8	4 p x 02'00	08'00		10:17	10:25
Change system				0	02'00	10:25	10:27
SP男子	500m	6	3 p x 01'45	05'00		10:27	10:32
整氷(コースのみ)				0	15'00	10:45	11:00
AR女子	3000m	9	3 q x 06'15	19'00		11:00	11:19
Change system				0	02'00	11:19	11:21
AR男子	5000m	8	2 q x 08'30	17'00		11:21	11:38
整氷				0	30'00	11:38	12:08
JrSP女子	1000m	21	6 q x 03'00	18'00		12:08	12:26
Change system				0	02'00	12:26	12:28
JrSP男子	1000m	10	3 q x 02'45	08'00		12:28	12:36
Change system				0	03'00	12:36	12:39
SP女子	1000m	8	2 q x 02'45	06'00		12:39	12:45
Change system				0	02'00	12:45	12:47
SP男子	1000m	6	2 q x 02'30	05'00		12:47	12:52

2日目 1月10日(月)

種別	距離	選手数	組 x 所要時間	所要時間		予定時刻	
				競技等	その他	開始	終了
公式練習			1 x 60'00	60'00		7:30	8:30
整氷				0	30'00	8:30	9:00
AR女子	1500m	9	3 q x 03'15	10'00		9:00	9:10
Change system				0	02'00	9:10	9:12
AR男子	1500m	8	2 q x 03'00	06'00		9:12	9:18
Change system				0	03'00	9:18	9:21
JrSP女子	500m	21	12 p x 02'15	27'00		9:21	9:48
整氷(コースのみ)				0	15'00	9:48	10:03
JrSP男子	500m	10	5 p x 02'00	10'00		10:03	10:13
Change system				0	03'00	10:13	10:16
SP女子	500m	8	4 p x 02'00	08'00		10:16	10:24
Change system				0	02'00	10:24	10:26
SP男子	500m	6	3 p x 01'45	05'00		10:26	10:31
整氷(コースのみ)				0	15'00	10:45	11:00
AR女子	5000m	8	2 q x 09'30	19'00		11:00	11:19
Change system				0	02'00	11:19	11:21
AR男子	10000m	8	2 q x 16'30	33'00		11:21	11:54
整氷				0	20'00	11:54	12:14
JrSP女子	1000m	21	6 q x 03'00	18'00		12:14	12:32
Change system				0	02'00	12:32	12:34
JrSP男子	1000m	10	3 q x 02'45	08'00		12:34	12:42
Change system				0	03'00	12:42	12:45
SP女子	1000m	8	2 q x 02'45	06'00		12:45	12:51
Change system				0	02'00	12:51	12:53
SP男子	1000m	6	2 q x 02'30	05'00		12:53	12:58