

## 2021' 長根ウインタースピードスケート競技会 競技日程

2月5日 (金)	15:30~17:00	ヘルスチェック、受付
	17:00~	代表者会議 (大会議室)
	18:30~20:30	競技者解放 (中学生以上) ※有料練習

2月6日 (土) 競技第1日目 7:00 開場 2021/2/2

区分	距離	選手数	組 x 各組所要時間	所要時間		予定時刻	
				競技	整氷等	開始	終了
公式練習			1 x 45'00		45'00	8:00	8:45
整氷			1 x 30'00		30'00	8:45	9:15
ウインター女子	500m	7	4 p x 02'00	08'00		9:15	9:23
<i>Change system</i>					02'00	9:23	9:25
ウインター男子	500m	14	7 p x 02'00	14'00		9:25	9:39
<i>Change system</i>					10'00	9:39	9:49
ウインター男子	5000m	5	3 p x 08'00	24'00		9:49	10:13
整氷 (コースのみ)					15'00	10:13	10:28
ウインター女子	1500m	9	5 p x 03'15	16'00		10:28	10:44
<i>Change system</i>					02'00	10:44	10:46
ウインター男子	1500m	6	3 p x 03'00	09'00		10:46	10:55

2月7日 (日) 競技第2日目 7:00 開場 2021/2/2

区分	距離	選手数	組 x 所要時間	所要時間		予定時刻	
				競技	整氷等	開始	終了
公式練習			1 x 45'00		45'00	8:00	8:45
整氷			1 x 30'00		30'00	8:45	9:15
ウインター女子	1000m	8	4 p x 02'15	09'00		9:15	9:24
<i>Change system</i>					02'00	9:24	9:26
ウインター男子	1000m	17	9 p x 02'00	18'00		9:26	9:44
整氷 (コースのみ)					15'00	9:44	9:59
ウインター女子	3000m	8	4 p x 05'30	22'00		9:59	10:21
<i>Change system</i>					02'00	10:21	10:23
ウインター男子	3000m	8	4 p x 05'20	21'00		10:23	10:44

## 2021'長根ウインター参加者名簿

No	氏名	氏名カナ	所属	500m	1000m	1500m	3000m
1	小丹枝萌衣	コシメイ	芽室中学校			○	○
2	森 汐菜	モリ ヲ	忠類中学校	○	○		
3	熊谷しゅう	クマガイ シュウ	瓜幕中学校	○			○
4	重堂 沙姫	ジュウドウ サキ	札幌東中学校			○	○
5	村崎 香穂	ムラサキ コホ	八戸学院光星高校	○	○		
6	上田 聖華	ウエダ セイカ	八戸東高校	○	○		
7	下村 璃々	シモムラ リ	八戸西高校	○	○		
8	沢野 心悠	サノ コユウ	八戸西高校			○	○
9	根城 理実	ネノキ リミ	根城中学校			○	○
10	大岩未奈美	オオイワ ミナミ	八戸学院大学		○	○	
11	前中 香澄	マエナカ カズミ	八戸学院大学		○	○	
12	杉浦 美咲	スギウラ ミサキ	八戸学院大学	○	○		
13	木村 有希	キムラ ユキ	八戸学院大学			○	○
14	上野恵理子	ウノ エリコ	八戸学院大学			○	○
15	宮澤 茉那	ミヤザワ マナ	八戸学院大学	○	○		
16	安田 彩夏	ヤスダ サカ	八戸学院大学			○	○
人 数				7	8	9	8
組 数				4	4	5	4

### 【男子】

No	氏名	氏名カナ	所属	500m	1000m	1500m	3000m	5000m
101	鳥井 洸洋	トリイ コウヤ	屈足中学校		○	○		
102	鎌田 翔	カマタ ショウ	土幌町中央中学校		○	○		
103	加藤 礼門	カトウ レイメン	虹別中学校	○	○			
104	按田 久斗	アノダ ヒサト	豊頃中学校	○	○			
105	坪井 亮	ツバ イリョウ	豊頃中学校	○	○			
106	佐藤 真翔	サトウ マト	鹿追中学校				○	○
107	飯田康太郎	イイダ コウタロウ	鹿追中学校	○	○			
108	佐藤 侑翔	サトウ ユウ	鹿追中学校	○	○			
109	佐々木大樹	ササキ タキ	下音更中学校			○	○	
110	佐藤 敦	サトウ アツシ	下音更中学校	○	○			
111	森 大翔	モリ ヒロト	忠類中学校	○	○			
112	熊谷宗一郎	クマガイ ヨシイチロウ	瓜幕中学校	○	○			
113	寺町 凌太	テラマチ リョウタ	芽室西中学校			○	○	
114	今村 龍信	イマムラ リュウシン	八戸西高校				○	○
115	柏崎 皓貴	カサキ ヒロキ	根城中学校	○	○			
116	相馬 謙盛	ソウマ ケンセイ	八戸高校	○	○			
117	松倉 弘明	マツクラ ヒロアキ	自衛隊 三沢				○	○
118	佐々木海地	ササキ カイ	白山台中学校				○	○
119	清水 汰揮	シズミ タキ	八戸学院大学	○			○	
120	山田 理貴	ヤマダ リキ	八戸学院大学	○	○			
121	橋本 伸	ハシモト シン	八戸SPEED		○	○		
122	金濱 亨	カナハマ ヒコ	ｽｰﾌﾟ ﾚｲﾌﾞ ﾊﾙ	○	○			
124	鈴木 藍成	スズキ アイ	山形スケートスポ少		○	○		
125	寺田 武彦	テラダ タケヒコ	大阪SSC	○	○			
126	竹中 裕馬	タケナカ ユウマ	法政大学				○	○
人 数				14	17	6	8	5
組 数				7	9	3	4	3