

# スケートでからだをきたえよう 楽しくすべりましょう

## 小学生のみなさんへ

八戸は、昔から立派なリンクがあり、スケートがとてもさかんな市として有名です。長根リンクでは、いろいろな全国大会が開かれ、たくさんのすばらしい選手が活躍してきました。冬のオリンピックに出場した選手もいます。

みなさんもスケートで、丈夫な体と頑張る心をきたえましょう。小学生のみなさんが参加できる大会やバッジテストなどがたくさんあります。どんどん参加してください。去年もたくさんの小学生が参加して、スケートがとても上手になりました。いっしょに滑りましょう。

## 平成30年度スピードスケート教室

- |    |           |   |               |           |           |
|----|-----------|---|---------------|-----------|-----------|
| 1. | 期 間       | 平成30年12月1日(土)～平成30年12月23日(日)                            |               |           | 8回        |
| 2. | 場 所       | 八戸市長根公園パイピングスケートリンク                                     |               |           |           |
| 3. | 練 習 日     | 12月 1日(土)   | 12月 2日(日)     | 12月 8日(土) | 12月 9日(日) |
|    |           | 12月15日(土)   | 12月16日(日)     | 12月22日(土) | 12月23日(日) |
|    | 練習時間      | 8:30～9:45(第1回は8:45～9:30)                                |               |           |           |
| 4. | 参 加 料     | 無料  |               |           |           |
| 5. | 開 講 式     | 12月1日(土)  | 八戸市スポーツ研修センター | 第一会議室(2階) |           |
|    | 受 付       | 7:30～   |               |           |           |
|    | 開校式       | 8:30～   |               |           |           |
|    | 練 習       | 8:45～   |               |           |           |
| 6. | ス ケ ー ト 靴 | スピードかハーフスケート靴のみ<br>靴のない人はリンクの貸しスケートを借りることができます。(1回300円) |               |           |           |
| 7. | そ の 他     | 申込方法については、後日(11月頃)配布されるチラシ参照                            |               |           |           |