

スケートでからだをきたえよう 楽しくすべりましょう

小学生のみなさんへ

八戸は、昔から立派なリンクがあり、スケートがとてもさかんな市として有名です。長根リンクでは、いろいろな全国大会が開かれ、たくさんのすばらしい選手が活躍してきました。冬のオリンピックに出場した選手もいます。

みなさんもスケートで、丈夫な体と頑張る心をきたえましょう。小学生のみなさんが参加できる大会やバッジテストなどがたくさんあります。どんどん参加してください。去年もたくさんの小学生が参加して、スケートがとても上手になりました。いっしょに滑りましょう。

平成29年度スピードスケート教室

1, 期 間	平成29年12月2日(土)~平成30年1月8日(月)	8回
2, 場 所	八戸市長根公園パイピングスケートリンク	
3, 練 習 日	12月2日(土) 12月3日(日) 12月9日(土) 12月10日(日) 12月16日(土) 12月17日(日) 1月7日(日) 1月8日(月)	
練習時間	8:30~9:45	
4, 参 加 料	無料	
5, 開 校 式	12月2日(土) 八戸市スポーツ研修センター 第一会議室(2階)	
	受 付	7:30~
	開校式	8:00~
	練 習	8:00~
6, スケート靴	スピードかハーフスケート靴のみ 靴のない人はリンクの貸しスケートを借りることができます。(1回300円)	
7, そ の 他	特別講師として岡崎朋美氏(長野オリンピック500m銅メダリスト)が 12月3日、12月17日に来八の予定	