

令和6年9月16日

関係者各位

(公財) 日本スケート連盟
スピードスケート強化部長 湯田 淳

スピードスケートコーチセミナーにおける公開セミナーの実施について

平素より本連盟の運営並びに事業の実施につきまして、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。
さて、本連盟スピードスケート強化部では、独自の指導者養成システム「スピードスケートコーチライセンス制度」(2021年度より開始)の修了者(ライセンス取得者)を対象として、コーチ育成・研修の一環となるコーチセミナーを2023年度より開始しました。本セミナーは、選手の競技水準や年代を限定することなく、スピードスケートのコーチングに役立つ理論や実践について、スポーツ医・科学的知見も交えて理解を深め、自身のコーチングに役立てるといった、ライセンス取得者による学びの場となることを企図して実施されております。この度、本コーチセミナーの一部を「公開セミナー」として、多くの関係者の方々に聴講して頂けるよう公開することと致しました。コーチが自己研鑽に励むための学びの場という位置づけではありますが、その内容は、選手を支える強化関係者や保護者の方々にとっても有意義なものであると考えられます。
ご多用中とは存じますが、奮ってご参加いただきますようご案内申し上げます。

記

主催 公益財団法人日本スケート連盟 スピードスケート強化部
日時 第1回：9月29日(日)長根オータムスピードスケート競技会終了後～(90分間)
※ 16:30～18:00
第2回：12月29日(日)青森県スピードスケート選手権大会終了後～(90分間)
※ 16:30～18:00頃の開催を予定
会場 対面及びオンラインでのハイブリッド開催
対面参加：YSアリーナ八戸
オンライン参加：Zoom
内容 第1回：
対面及びオンラインでの氷上実技指導「効果的な滑走動作獲得のための動きづくり」
(講師：加藤条治)の観察。当日は、青森県スケート連盟所属のジュニア選手(中学生・高校生合計30名程度)を対象とし、動きづくりを中心とした講師による実技指導が実施され、この際の指導法(指導プログラムや指導上の留意点等)について学ぶ。
第2回：
対面及びオンラインでの氷上実技指導「ジュニア選手のための氷上技術ドリル」
(講師：小原健太郎)の観察。当日は、青森県スケート連盟所属のジュニア選手(中学生・高校生合計30名程度)を対象とし、氷上技術ドリルについての講

師による実技指導が実施され、この際の指導法（指導プログラムや指導上の留意点等）について学ぶ。

- 参加対象 各地域におけるスピードスケート選手の指導者、関係者及び保護者
※ スピードスケートコーチライセンス保有者を対象としたセミナーであるが、参加対象を拡大して実施する。
- 参加料 無料
- 申込方法 実施回ごとに、下記申込フォームにより参加申込をお願いいたします。
- 申込締切 第1回 2024年9月22日（日） <https://forms.gle/aqNMhwx8ydW6ra9K9>
第2回 2024年12月22日（日） <https://forms.gle/HFTFdQvxpPfw89QA>
- その他 (1)オンライン参加の者は Web 会議システム「Zoom」を使用しての参加となるため、事前に使用方法等を確認しておいてください。Zoom に入室するための情報(URL)は、申込締切後、メールにて参加者に配信するので、URL をクリックしてご参加ください。
(2)不明な点は本連盟スピードスケート強化部スピードスケートアカデミー推進室までメールにてお問合せください。
担当：小原健太郎、皆川唯 Email : jsf.speedskating.academy@gmail.com