

女性アスリート競技継続支援事業
「女性アスリートコンディショニング研修会（スケート競技）」
開催要項

- 1 趣 旨 第80回国民スポーツ大会において、皇后杯（女子総合成績第1位）を獲得するためには、本県において女性アスリートが競技を継続できるよう、スポーツ活動における女性特有の課題等への対応及び活動環境の改善に取り組む必要があることから、ジュニア世代を含む全ての女性アスリートを対象とした研修会を開催する。
- 2 主 催 青森県スケート連盟
- 3 期 日 令和5年7月29日（土）
- 4 会 場 YSアリーナ八戸 中地（人口芝コート） TEL 0178-43-9544
〒031-0073 八戸市大字売市字興遊下3（長根公園内）
- 5 対 象 女性アスリート及び指導者・保護者
（指導者及び保護者については性別を問いません。）
- 6 日 程 13：30～13：50 受付
13：55～14：00 開会
14：00～16：00 講義（120分）
16：00～16：05 閉会
- 7 内 容 講義 「脳と体をつなげるトレーニング」
講師 ：川口 太陽 氏
- 8 持ち物 筆記用具、飲み物、汗拭きタオル、バインダーもしくは下敷き
- 9 参加申込み
(1) 申込先 佐々木 謙二 E-mail: k_sasaki@city.hachinohe.aomori.jp
Tel 090-7339-7356
(2) 申込期限 令和5年7月24日（月）必着

10 その他

当日の体調をご確認の上お越しいたぎますようお願いいたします。
発熱・咳等の症状がみられる方は、参加をお控えくださるようお願いいたします。
研修会参加時には、うがい、手洗い、マスク着用など、ご自身での感染予防にも努めて
いただくようお願いいたします。

【講師】

かわぐち たいよう
川口 太陽（女性講師）

東京都杉並区浜田山で生まれ育ち、「日本ヘルス&スポーツ学院渋谷校」卒業後、社会文化功労賞受賞タオル体操協会代表 今西ひろえ氏（トータルフィットネス研究所所長）に師事し、更に、窪田登氏（吉備国際大学名誉教授）よりトレーニング法を深く学び、東京体育専門学校講師、企業内健康管理（企業内フィットネス）、横浜、恵比寿、青山の一般向けフィットネスクラブ内の指導、地域サークル内の健康サポート指導、テレビ、雑誌、ビデオの指導、出演。

結婚と同時に青森県八戸市へ・・・。

現在は行政、教育施設、その他「発達支援サポート太陽サンサン遊び塾」代表など、太陽主宰の教室を行っている。

<所有資格>

- ・日本体育施設協会認定トレーニング指導士
- ・JADP 認定上級心理カウンセラー
- ・国際予防医学協会予防栄養学アドバイザー
- ・メンタルウェルネストレーニング指導者1級
- ・トータルビジョントレーニング協会講師 他