

女性アスリート競技継続支援事業
「女性アスリート指導者研修会」
開催要項

- 1 趣 旨 第80回国民スポーツ大会において、皇后杯（女子総合成績第1位）を獲得するためには、本県において女性アスリートが競技を継続し、活躍できるよう、スポーツ活動における女性特有の課題等への対応及び活動環境の改善を図りながら選手の育成、指導に取り組む必要があることから、ジュニア世代を含む全ての女性アスリート指導者を対象とした研修会を開催する。
- 2 主 催 青森県競技力向上対策本部
- 3 期 日 令和5年2月26日（日）
- 4 場 所 青森県総合社会教育センター「大研修室」
〒030-0111 青森市大字荒川字藤戸119-7 TEL:017-739-1251（代表）
- 5 対 象 競技団体(国体正式競技)から推薦された女性アスリートの指導に携わる者
- 6 日 程 9：30～ 9：55 受付
10：00～10：05 開会（主催者挨拶）
10：05～11：05 講義①（60分）
（休憩15分）
11：20～12：20 講義②（60分）
12：20～12：35 女性アスリート競技継続支援事業活動紹介等
12：40～12：45 閉会
- 7 内容等
- (1) 講義①「女性アスリートのスポーツ外傷・障害予防」
講師：藤田有紀氏
弘前大学医学部附属病院整形外科医師
（日本スポーツ協会公認スポーツドクター）
- (2) 講義②「スポーツ外傷・障害予防トレーニング実技指導」
講師：横山寛子氏
函館市医師会看護・リハビリテーション学院理学療法学科専任教員
（青森県アスレティックトレーナーの会）
- 8 参加申込
- (1) 申込方法
各競技団体で参加希望者を取りまとめの上、別紙「女性アスリート指導者研修会」参加申込用紙をFAX又はメールで提出してください。

FAX : 017-734-8275

Mail : hiroshi_mikamil@pref.aomori.lg.jp

※参加申込用紙の電子データを必要とされる方は、「青森県競技力向上対策本部」のHPの一番下、「各種様式」からダウンロードしてください。

<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kyoiku/e-sports/kyougiryoku-kouzyou.html>

(2) 申込期限 令和5年2月10日(金) 必着

9 その他

(1) 下記のとおり託児室を設置しますので、利用を希望する場合は、参加申込用紙に必要事項を記入してください。

場 所：青森県総合社会教育センター3階「和室」

料 金：無料

対象者：0歳から小学校低学年

委託先：保育サポーターひよこちゃん(予定)

(2) 講義②において実技指導を行いますので、動きやすい服装でお越しください。

(3) 当日はマスクの着用をお願いします。また、発熱や風邪症状がみられる場合は出席を自粛するなど、新型コロナウイルス感染予防対策に御協力ください。

(4) 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、リモート開催又は延期とします。その場合は、各競技団体事務局及び申込代表者にメールで通知します。

10 問合せ先

〒030-8540 青森市長島一丁目1番1号

青森県競技力向上対策本部事務局

(青森県教育庁スポーツ健康課内)

事務局員 三上 広

TEL : 017-734-9159 FAX : 017-734-8275

Mail : hiroshi_mikamil@pref.aomori.lg.jp