

女性アスリート競技継続支援事業
「女性アスリートコンディショニング研修会（スケート競技）」
開催要項

- 1 **趣 旨** 第80回国民スポーツ大会において、皇后杯（女子総合成績第1位）を獲得するためには、本県において女性アスリートが競技を継続できるよう、スポーツ活動における女性特有の課題等への対応及び活動環境の改善に取り組む必要があることから、ジュニア世代を含む全ての女性アスリートを対象とした研修会を開催する。
- 2 **主 催** 青森県競技力向上対策本部 青森県スケート連盟
- 3 **期 日** 令和3年3月20日（土）
- 4 **会 場** 長根屋内スケート場（YSアリーナ八戸） TEL 0178-43-9544
〒031-0073 青森県八戸市大字売市字興遊下3（長根公園内）
- 5 **対 象** 女性アスリート及び指導者・保護者
（指導者及び保護者については性別を問いません。）
- 6 **日 程**

9：30～	9：50	受付
10：00～	10：05	開会
10：05～	11：35	講義（90分）
11：35～	11：40	閉会
- 7 **内 容** 講義 「女性アスリートが健康に活躍するために必要な婦人科の知識」
講師 : 蓮尾 豊氏（あおもり女性ヘルスケア研究所所長）
- 8 **参加申込み**
 - (1) 申込先 船場 亜希 E-mail: funaba@kg.hachinohe-u.ac.jp
 - (2) 申込期限 令和3年3月8日（月）必着※申込の際には、氏名、年齢、学校名または所属クラブ名、連絡先を入力してください。
- 9 **その他**

当日、マスク着用をお願いします。